

# 看護学のヒント

看護学とは？ 私たちの日常にもいっぱいあります。  
生活の中に看護学を見つけてみよう！

## 基礎看護学

自分にとって「看護」とは何だろう？

基礎看護学は看護の歴史や、対象者の日常生活を支えるための看護技術などを学び、常に「看護とは何か」を問いながら実践していきます。看護は自分一人で行いません。「対象者にとってその看護は良いものか、もっと良い方法はないか？」と、仲間と共に探求し、より良い看護を一緒に考えていきましょう！



## 精神看護学

こころを理解することで  
コミュニケーション能力がUP!

精神看護学では、「こころの悩みがいつでも話せる環境をつくる」「こころの悩みを受け止める」「こころの悩みを一緒に解決できる」など、様々なこころの悩みをサポート出来る専門家を育てる学習をします。

人のこころの仕組み(心理)の学習を受けて、人と人との関係性を育むコミュニケーション力や新たな自分を発見できるかも!!



## 地域・在宅看護論

住み慣れた地域でその人らしく生きる  
生き方を支援する看護を学ぼう!

地域で生活しながら療養する対象とその家族を理解し、住み慣れた暮らしの場・療養する場の拡大を含めて理解し、多職種連携の基礎を学び、人生の最終段階を過ごす人間のその人らしく生きる生き方とその家族へのケアについて学びます。



## 成人看護学

健康はあなたの手の中にある!

20歳前後から64歳までの働き盛りにある方の健康を護るのが成人看護です。成人期にある方は、社会や家庭でたくさんの役割を引き受けて活躍しています。そして、自分の意思で行動しています。偏った食事や夜更かし等が続けていませんか。日々の生活が健康に影響します。自分らしく生きていくために、自分の生活・社会の生活を見つめ、成人期の健康を護っていきましょう。健康を護るのはあなたです。



## 老年看護学

人生の大先輩!高齢者ともっとつながろう!

超少子高齢社会、核家族が増えるなか、皆さんはお年寄りや話す機会がありますか?人生の大先輩、いろいろな知恵を持っています。70年、80年、90年、自分史を築き上げています。残りの人生を自分らしく暮らしたいと願っています。その願いと一緒に支えられるように「高齢者の身体」「高齢者のこころ」「高齢者の生活」などについて一緒に学んでいきましょう。高齢者を癒すことで自分自身が癒され、老年看護の奥深さに触れることができますよ。



## 母性看護学

いのちのはじまり・家族のはじまり  
みんなでつなぎ、支える子育ての輪!

母性看護学では、将来、ママ・パパになるわたし自身とパートナーのことを知り、お互いを尊び理解し合うことの基盤を学びます。また、実習では生命をはぐくみ、出産・子育てする母子とその家族を支える看護を実践します。子育て中のパパ・ママを支える身近な支援者になれるよう、母子に必要な技術(赤ちゃんのおふろなど)を身につけましょう!



## 小児看護学

子どもは未来につなぐ大切な命

小児看護学の対象は、生命発生から二次性徴(思春期)のあらゆる発達段階にある子どもとその家族が含まれます。子どもの健やかな成長・発達、健康を支え安心できる暮らしに向けた看護について自分の子ども期を思い出しながら楽しく学んでみませんか。



## 看護の統合と実践

就職前に力をつけよう

看護のマネジメント、事故事例の分析手法、机上の学習だけでなくシナリオを用いたシミュレーション、点滴セッティングと採血のタスクトレーニングをします。3年次の最後の校内実習では複数の対象を受け持ち、新人看護師に近い仕事の体験をします。他に災害時の看護やグローバルな視点で国際看護も学びます。

